



EL CUADERNO YOUNIQUE

*GUÍA DE 6 SESIONES PARA QUE DESCUBRA
EL LLAMADO DE SU VIDA*

Cuaderno de trabajo del participante - v2.0

¡Viva su diseño! | LifeYunique.com

ANTES DE QUE EMPIECE

¡Bienvenido a Yunique! Estas sesiones de 75 minutos le brindarán a usted y a su grupo una poderosa muestra de lo que se siente al vivir una vida inspirada por el sentido de propósito dado por Dios.

Creamos el Cuaderno de 6 semanas de Yunique para ayudarle a introducirse en explorar el llamado de su vida personal, que creemos que es tanto conocible como nombrable — y que se cruza con su discipulado personal.

El Cuaderno está diseñado para que, dondequiera que se encuentre en su viaje de fe con Jesús, pueda entrar de inmediato. Ya sea que esté descubriendo a Jesús o haya estado caminando con él durante medio siglo, habrá gozo y avance para usted en el proceso de Yunique.

Esta exploración es el comienzo de lo que llamamos Diseño de vida centrado en el Evangelio, no el final. Nuestra esperanza es que estas seis sesiones despierten su apetito por los dos viajes completos que componen la Experiencia Yunique: Identificar el propósito que Dios le dio y vivir su diseño de vida centrado en el Evangelio.

Ya sea que elija ir más allá de este punto o no, las cosas que está a punto de descubrir, tanto sobre Dios como sobre usted mismo, podrían cambiar la forma en que ve y hace todo.

¡Disfrute el viaje!

EL EQUIPO YUNIQUE

Publicado por Life Younique LLC | Impreso 2021

Derechos de autor 2021 Future Church Co.

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de este trabajo puede ser reproducida, almacenada, transmitida o utilizada de ninguna forma o por ningún medio, excepto según lo permitido por la Sección 107 o 108 de la Ley de Copyright de los Estados Unidos, sin el permiso por escrito de Future Church Co.

Uso no autorizado. Los entrenadores y capacitadores certificados de Younique, las iglesias, los ministerios y las personas no permitirán a sabiendas que terceros utilicen Materiales con derechos de autor.

Modificación de materiales con derechos de autor. El usuario no podrá modificar ni crear un trabajo derivado de los Materiales con derechos de autor sin el permiso previo por escrito de Future Church Co.

Eliminación del aviso de derechos de autor. El usuario no puede eliminar, ocultar o modificar los derechos de autor u otros avisos incluidos en los Materiales con derechos de autor.

Propósitos comerciales. Aparte de lo específicamente permitido en su Acuerdo de licencia, el Usuario no puede utilizar los Materiales con derechos de autor con fines comerciales, que incluyen, entre otros, la venta de los Materiales con derechos de autor o la reproducción o distribución masiva de los Materiales con derechos de autor en cualquier forma.

Traducido por: Paco Garcia Rodriguez

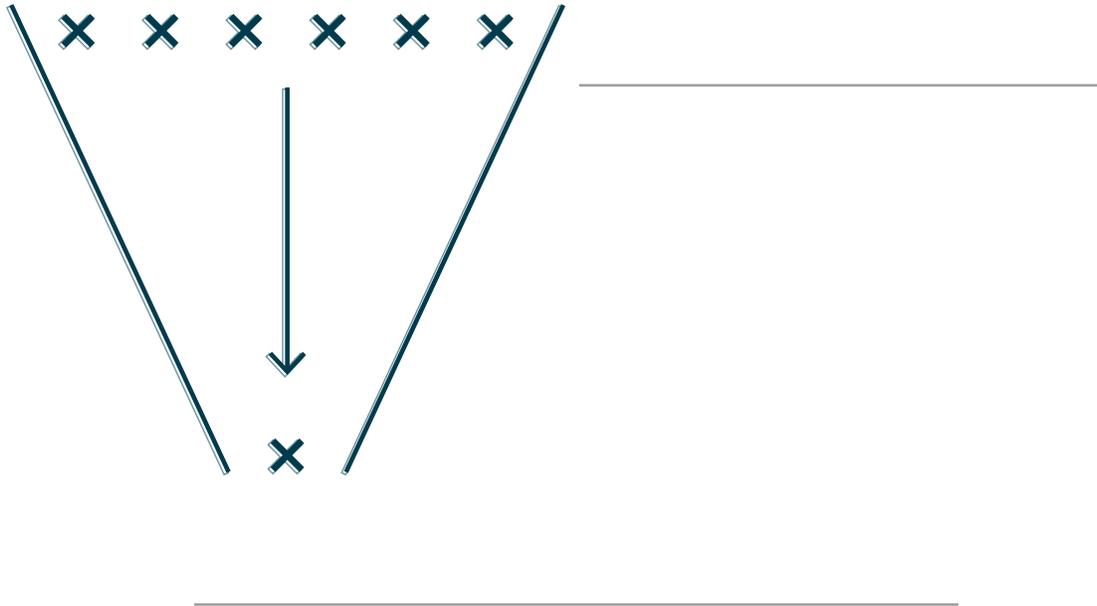
SESIÓN 01

MI VIDA



La historia del Embudo

Una cosa que lo cambia todo



*“Hay muchas cosas que podrías hacer. Pero solo hay una cosa que debes hacer.
La mayoría de las oportunidades son distracciones disfrazadas.”*

— Howard Hendricks



GRAN PENSAMIENTO:

“La libertad no es _____ quiera hacer.

Libertad es _____ quien Dios ha soñado que sea.”



TEXTO: EFESIOS 2:1-10

Notas

Cinco pasos para identificar su propósito dado por Dios

1. Mi _____

2. Mi _____

3. Mi _____

4. Mi _____

5. Mi _____

Preguntas de Mesa

1. ¿Que es lo que más espera en este proceso? ¿Por qué?

2. ¿Qué esperanzas y expectativas tiene para nuestro viaje juntos?

3. ¿Cuál es una pregunta que espera haber respondido?



DESAFIO - EMPIECE A ENCONTRAR SU ÚNICA COSA

Pensamiento Final

Eres más _____ que tú _____.

PREGUNTAS DE REFLEXIÓN:

1. ¿Qué parte de la enseñanza y la formación de hoy le inspiró más?
2. ¿Qué parte de la enseñanza y la capacitación de hoy le desafió más?
3. ¿Qué aprendió acerca de Dios en esta sesión?
4. ¿Qué aprendió sobre si mismo en esta sesión?
5. ¿Con quién está más emocionado de caminar en este viaje?
6. ¿Qué aprendió acerca de los demás en su grupo que le gustaría explorar más aun en las próximas semanas juntos?

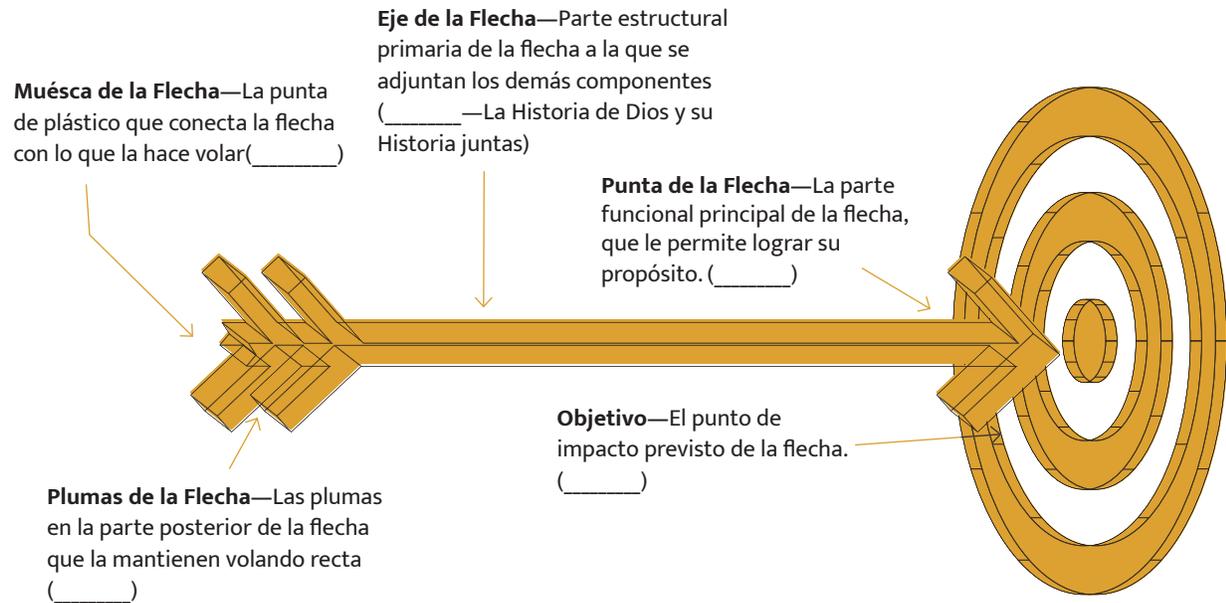
Notas

Sesión 02

MI HISTORIA



La Flecha



GRAN PENSAMIENTO:

“La mayoría de la gente ha _____ su historia Incluso menos pueden _____ de tal manera que les ayude a encontrar su lugar en _____ Dios.”

TEXTO: 1ª SAMUEL 17:1-37

Notas

Preguntas de Mesa

1. ¿Qué hubo en la enseñanza de hoy que le hizo ver la vida de David de manera diferente?

2. ¿Cree que la mayoría de los cristianos viven como David o como sus hermanos? ¿Por qué cree que es así?

3. ¿Qué cosas ocultas podrían permanecer dormidas en su pasado que, si no se interpretan, podrían impedirle ver lo que Dios tiene reservado para usted?



DESAFÍO - COMPARTA SU HISTORIA EN SEIS IMAGENES

Momentos de inflexión

Ejemplo 1 - Cory



ENUMERE LOS DIEZ PUNTOS ALTOS

1. PRIMER CITA CON KELLY

2. PRIMERA COMPETICIÓN POR BECA EN TU

3. RETIRO EN 9. GRADO

4. IR A DTBC

5. APRENDER SOBRE M. FRENCH

6. ESCRIBIR LIBRO VQ

7. VOZ DE DIOS EN HH

8. MUDANZA A H ,BURG

9. COMENZAR EN FHS

10. IR A REDEEMER



ENUMERE LOS DIEZ TIEMPOS DIFÍCILES

1. LA DECISIÓN DE DAVE

2. CONCEBIR PRIMER HIJO

3. TRASLADO A SYRACUSE

4. TOCAR FONDO

5. CLASE DE RACISMO

6. ESCRIBIR CMT

7. CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS DE SUZANNE

8. ENFERMEDAD DE MAMÁ

9. CAER A TRAVÉS DE NORTH SHORE

10. CONFLICTO CON LOS MCPHEES

Momentos de inflexión

Ejemplo 2 - Emma



ENUMERE LOS DIEZ PUNTOS ALTOS

1. DÍAS EN FAMILIA

2. CONVERTIRLO EN GSLT

3. VERANO DE 7MO GRADO - ENCONTRAR AMIGOS

4. INGRESAR EN EL TEATRO MUSICAL POR SEGUNDA VEZ

5. ADOPTAR A FRANKIE

6. GRADUACIÓN



ENUMERE LOS DIEZ TIEMPOS DIFÍCILES

1. MUDARNOS A GREENVILLE

2. MUDARNOS DE PAWLEY'S ISLAND

3. NUEVOS AMIGOS EN EL 6. GRADO

4. NO INGRESAR AL TEATRO MUSICAL

5. HERIDO EN CAMPOATRAVES

6. DÍAS DIFÍCILES CON EL COACH

Momentos de Inflexión



ENUMERE LOS DIEZ PUNTOS ALTOS



ENUMERE LOS DIEZ TIEMPOS DIFÍCILES

Seis bocetos del Panel de historia - EJEMPLO EMMA

Haga un dibujo simple de los seis momentos clave de su vida en el orden en que ocurrieron en los seis recuadros a continuación:

1. **DÍAS PACÍFICOS DE PADÁ**



4. **TIEMPOS DE SANDIAS DULCES**



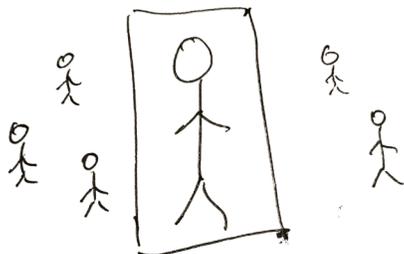
2. **HUELLAS EN LA ARENA**



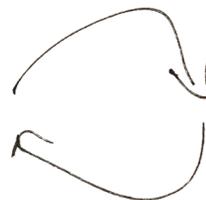
5. **SUBIR A LA LÍNEA DE SALIDA**



3. **SÓLO DÍAS SOLITARIOS**



6. **PRUEBA, PRUEBA DE NUEVO**



Título de los Seis bocetos del Panel de historia: **SI AL PRINCIPIO NO TIENE ÉXITO...**

Panel de Seis bocetos del Panel de historia

Haga un dibujo simple de los seis momentos clave de su vida en el orden en que ocurrieron en los seis recuadros a continuación:

1.

4.

2.

5.

3.

6.

Título de los Seis bocetos del Panel de historia: _____



SI QUIERES
IDENTIFICARME,
NO ME PREGUNTES
DÓNDE VIVO NI QUÉ
ME GUSTA COMER
NI CÓMO ME DEINO,
SINO PREGÚNTAME
PARA QUÉ VIVO.

THOMAS MERTON

Pensamiento Final

Un pasado no interpretado _____ su futuro. Un pasado interpretado _____ su futuro.

PREGUNTAS DE REFLEXIÓN:

1. ¿Cuáles son mis experiencias verdaderamente formativas en la vida, es decir, qué ha tenido un impacto duradero?
2. ¿Hay algún hilo conductor en mis experiencias?
3. ¿Por qué hago lo que hago vocacionalmente? ¿Alguna persona o evento determinó significativamente esto?
4. ¿Quiénes son mis amigos más significativos?
5. ¿Quién me enseñó a vivir? ¿Cómo estoy aprendiendo a vivir como Cristo?
6. ¿Cómo se ha revelado la gracia de Dios en mi vida?
7. ¿Cómo es que mi historia única le da gloria a Dios?
8. ¿Cómo sería mi vida sin Dios?
9. ¿Cómo me puede estar preparando Dios para hacer con mi vida?
10. ¿Qué dice mi frase de seis palabras sobre mi historia?

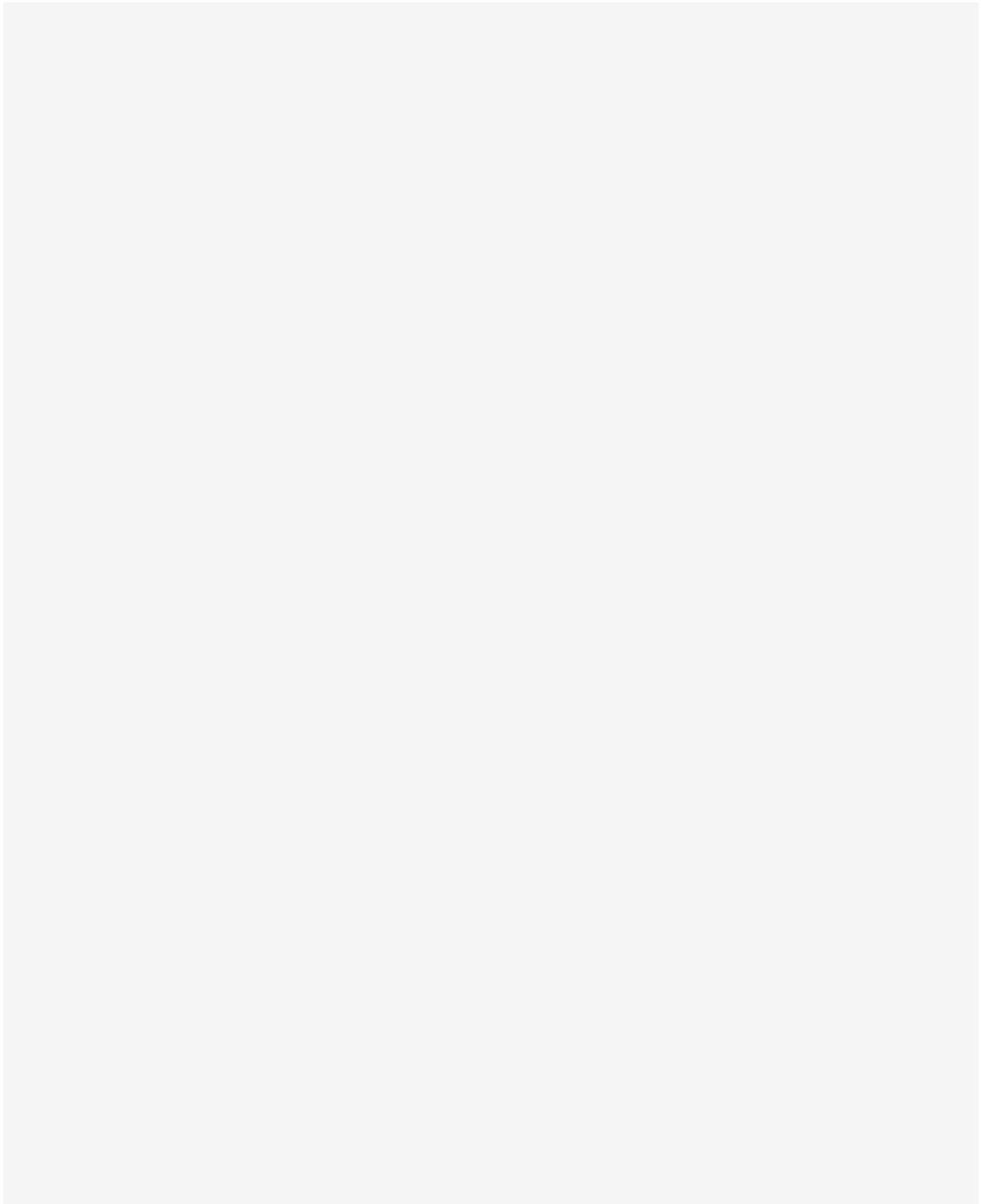
Notas

Sesión 03

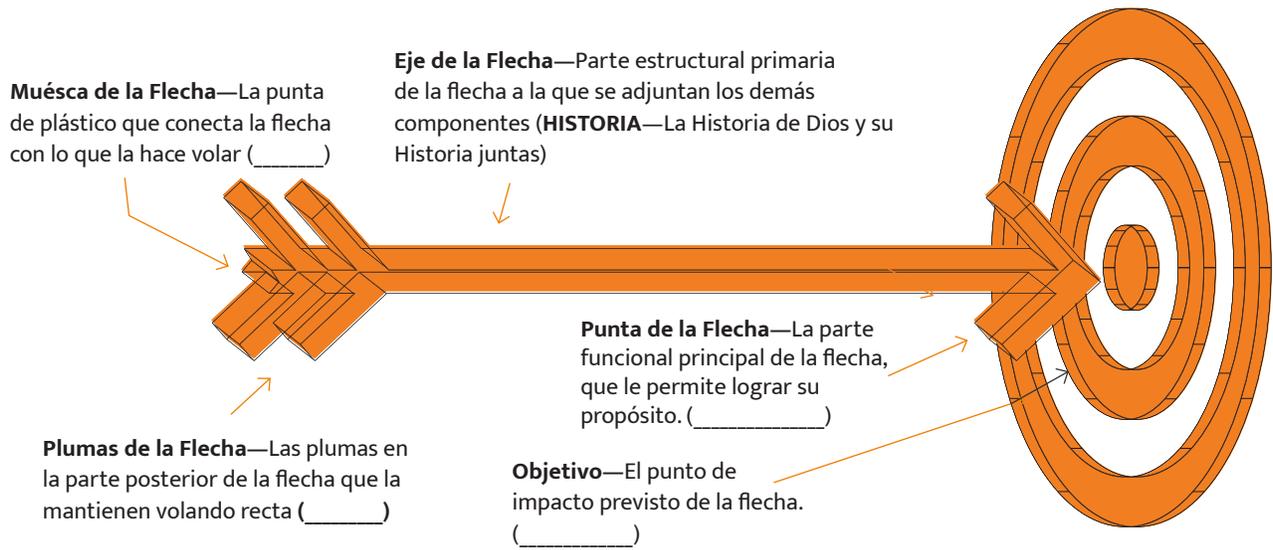
MIS DONES



Escuchar la Historia



La Flecha



GRAN PENSAMIENTO:

“_____ conectan nuestra vida con _____ de Dios.
_____ dirige nuestra vida con _____ de Dios _____.”

TEXTO: 1ª SAMUEL 17:32-40

Notas

APEPM

APÓSTOL:

Pregunta clave: ¿ El pueblo de Dios, está siendo _____ a su _____ ?

Descripción: El apóstol en las Escrituras es literalmente el “enviado”. Este rol se refiere a las funciones pioneras de la iglesia: diseñar y desplegar nuevas manifestaciones de una misión (principalmente iglesias) y proteger su ADN-evangelio en el camino. En la creación en general, la capacidad apostólica incluye habilidades empresariales, innovadoras, de extensión empresarial y de liderazgo.

PROFETA:

Pregunta clave: ¿El pueblo de Dios está _____ a Dios y le está _____ ?

Descripción: El profeta es el “guardián de la relación del pacto con Dios”, que ayuda a una comunidad a mantenerse fiel a Dios por encima de cualquier otra lealtad. En el desempeño de este rol, la verdad debe ser expresada en ocasiones con urgencia y audacia. Los profetas piden justicia y reforma. Ampliamente aplicada, la habilidad profética abarca habilidades desde activista a artista.

EVANGELISTA:

Pregunta clave: ¿Está el pueblo de Dios viendo a _____ entrar en el reino?

Descripción: El evangelista proclama las buenas nuevas de Jesucristo al promover la fe e invitar a otros a la familia de Dios. La capacidad evangelística ampliamente aplicada incluye las funciones de ventas, narrativa y reclutamiento.

PASTOR:

Pregunta Clave: ¿Se está _____ al pueblo de Dios?

Descripción: Los pastores son los que aportan a las relaciones saludables en la iglesia. Acompañan a personas que están luchando y les ayudan a levantarse cuando están deprimidos. Fuera de la iglesia, vemos la habilidad de pastorear en los consejeros, cuidadores y algunos tipos de coaches.

MAESTRO:

Pregunta Clave: ¿Está el pueblo de Dios aprendiendo la _____ de tal manera que le _____ ?

Descripción: El maestro transmite conocimiento, comprensión y sabiduría arraigados en la palabra de Dios. Los maestros ayudan a las personas a discernir la verdad de la falsedad y a ver cómo encaja todo. Fuera de la iglesia, la capacidad de enseñanza incluye disciplinas de conocimiento especializado como ciencia, finanzas, ingeniería y derecho.



DESAFÍO—NOMBRE SUS DONES

Evaluación APEPM

www.lifeyouunique.com/APEST

3 DONES PRINCIPALES:

1. _____
2. _____
3. _____

PREGUNTAS DE REFLEXIÓN:

Use las preguntas a continuación como punto de partida para una conversación con alguien en quien confíe y que lo conozca bien.

1. ¿Que dones ve en mí como persona?

2. En su opinión, ¿qué capacidad tengo de la que no soy plenamente consciente o que aún no he maximizado por completo?

4. En su opinión, ¿en qué creo que soy mejor de lo que realmente soy?

5. ¿Qué es lo más importante que necesito escuchar sobre mí mismo para obtener claridad sobre mi capacidad, aunque me resulte difícil escucharlo?

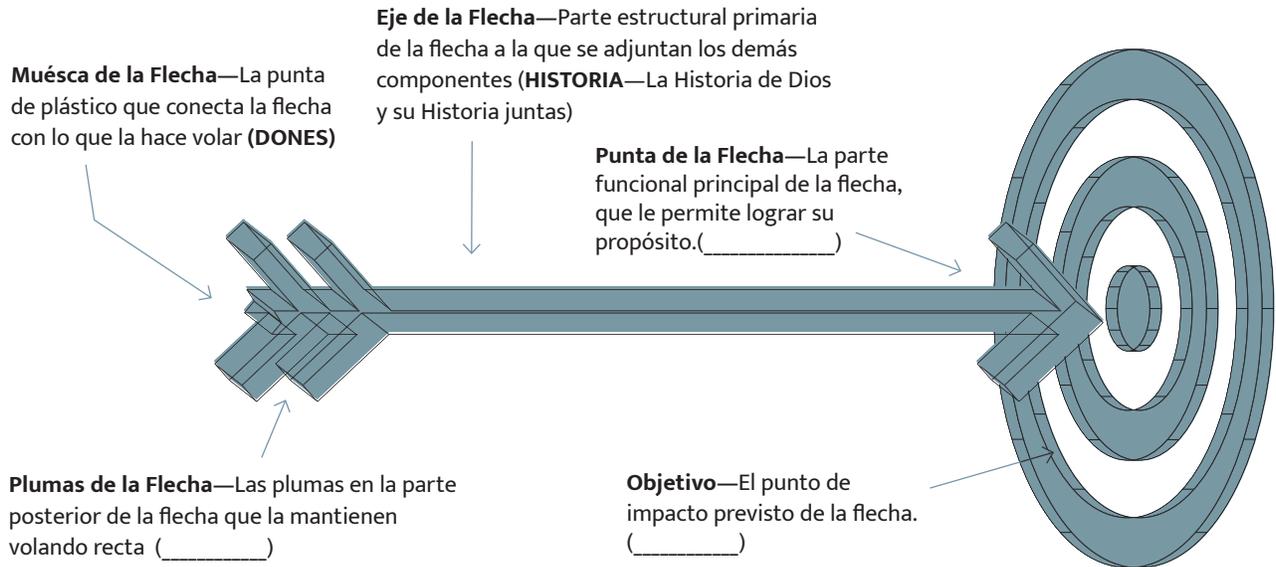
6. ¿Qué es lo que mejor hago que exhiba mejor el poder de Dios obrando en mi vida?

Sesión 04

MI PASIÓN



La Flecha



GRAN PENSAMIENTO:

“ _____ conectan nuestras vidas con _____ de Dios
_____ dirige nuestras vidas con _____ de Dios.”



TEXTO: 1ª SAMUEL 17:41-49

Notas

Ofensores Opuestos

Ofensor	Suma Una Palabra	Opuesto (Antónimo)
La gente conduce demasiado lento	Obstrucción	Progreso

Pasión 360

Para su entrevista de Pasión 360, envíe un mensaje de texto como la siguiente declaración a 12 personas: *(cuatro miembros de la familia, cuatro compañeros de trabajo y otros cuatro. Escriba sus respuestas en los cuadros a continuación.)*

“Estoy aprendiendo sobre mi vocación a través de un programa llamado Younique y me gustaría su ayuda. ¿Qué tres palabras describen lo que me APASIONA? Responda solo con tres palabras. ¡Gracias!”

FAMILIA

NOMBRE	NOMBRE	NOMBRE	NOMBRE

COMPAÑEROS DE TRABAJO

NOMBRE	NOMBRE	NOMBRE	NOMBRE

OTROS

NOMBRE	NOMBRE	NOMBRE	NOMBRE

Pensamiento Final

La **Pasión** es parte _____ y parte _____.

PREGUNTAS DE REFLEXIÓN:

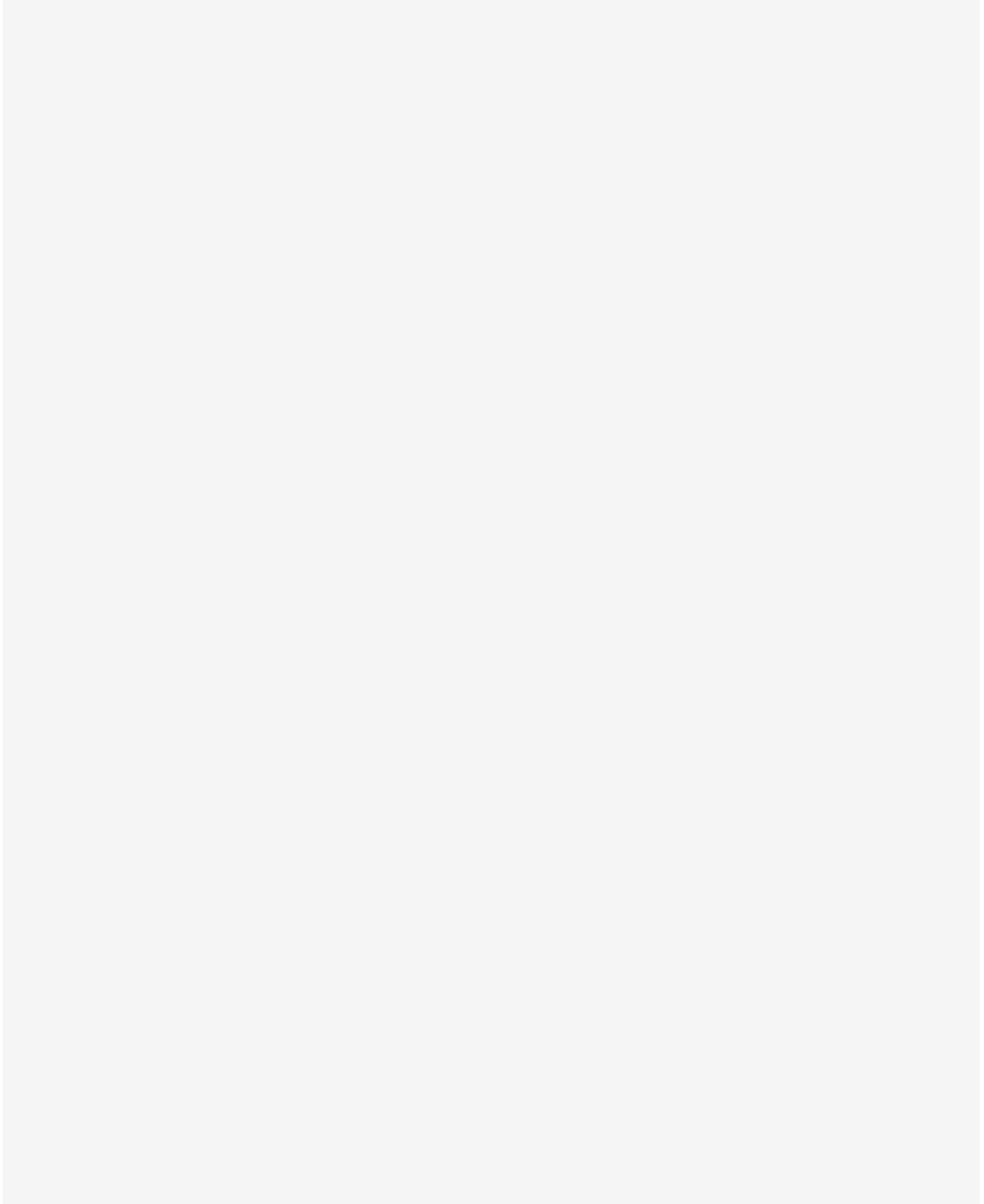
1. Eche un vistazo a su guión gráfico de seis bocetos de la sesión ¿De dónde proviene su pasión en su historia? ¿De qué eventos, circunstancias o relaciones?
2. ¿Qué puntos débiles de su historia cree que están relacionados con su pasión? ¿Por qué?
3. ¿Cómo ha vivido su pasión en el pasado?
4. ¿Cuánto le ha costado perseguir su pasión? ¿Valió la pena? ¿Por qué o por qué no?

Sesión 05

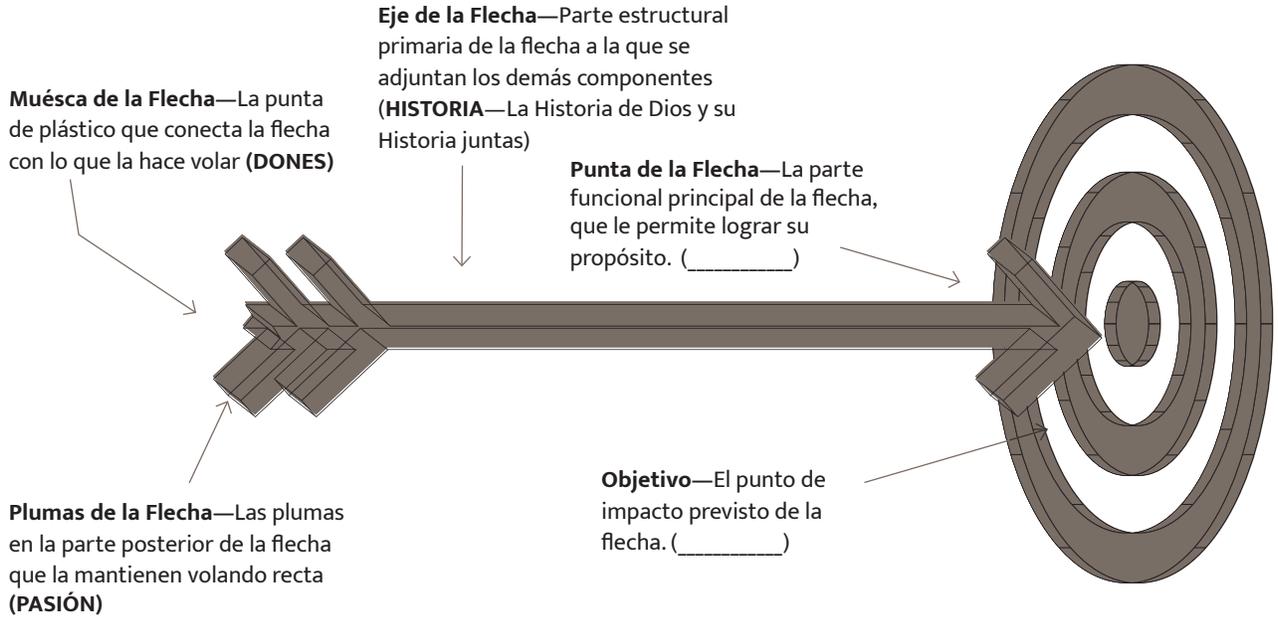
MI LLAMADO



Escuchando Pasión



La Flecha



GRAN PENSAMIENTO:

“ _____ lo que le da a nuestra historia, pasión y _____ ”

Notas

El Sandwich de Singularidad



 **TEXTO: 1ª SAMUEL 17:48-18:5**

Notas

 **DESAFÍO—NOMBRE SU LLAMADO**

La Herramienta Singular Sandwich del Llamado

Ejemplo de David



La Herramienta Singular Sandwich del Llamado

Usted

LLAMADO GENERAL
“ _____ NDO _____ ”
HISTORIA ESPECÍFICA, DONES, Y PASION

Hoja de Trabajo Dos Palabras

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. _____ | 21. _____ |
| 2. _____ | 22. _____ |
| 3. _____ | 23. _____ |
| 4. _____ | 24. _____ |
| 5. _____ | 25. _____ |
| 6. _____ | 26. _____ |
| 7. _____ | 27. _____ |
| 8. _____ | 28. _____ |
| 9. _____ | 29. _____ |
| 10. _____ | 30. _____ |
| 11. _____ | 31. _____ |
| 12. _____ | 32. _____ |
| 13. _____ | 33. _____ |
| 14. _____ | 34. _____ |
| 15. _____ | 35. _____ |
| 16. _____ | 36. _____ |
| 17. _____ | 37. _____ |
| 18. _____ | 38. _____ |
| 19. _____ | 39. _____ |
| 20. _____ | 40. _____ |

Celebración

MI NOMBRE:

MI PANEL DE SEIS BOCETOS DE HISTORIA:

MIS DOS PALABRAS:

_____ndo_____

? PREGUNTAS DE REFLEXIÓN:

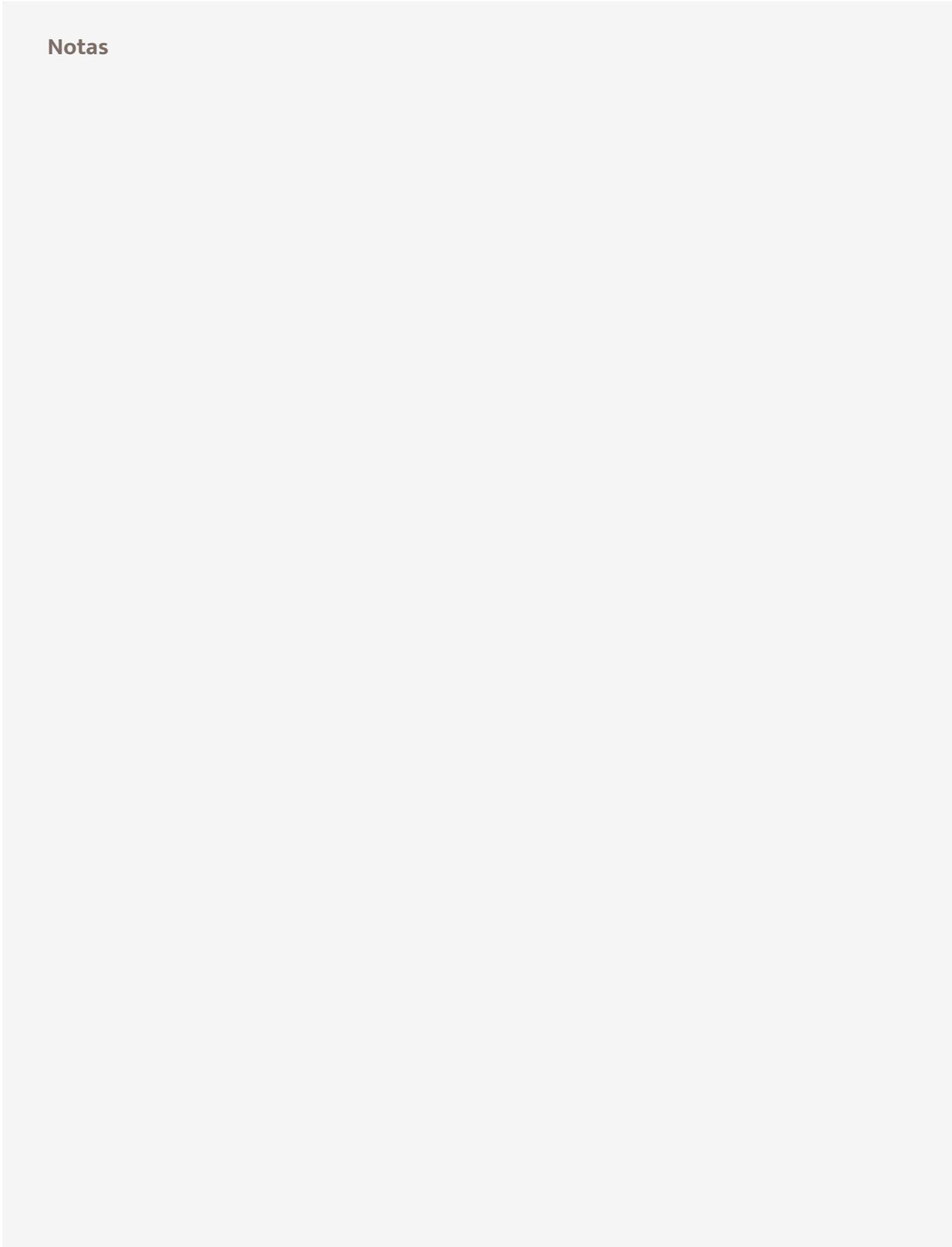
1. ¿Qué tan seguro está de sus Dos Palabras? ¿Por qué?

2. ¿Cómo unen sus Dos Palabras su vocación general y su historia, dones y pasión específicos?

3. ¿Cómo ha visto funcionar estas Dos Palabras en su vida?

4. ¿Cómo le dan un propósito estas Dos Palabras en cualquier posición en la que se encuentre en este momento?

Notas



Sesión 06

MI
META



Escuchar Dos Palabras

Grabe las Dos Palabras de su grupo

NOMBRE

DOS PALABRAS

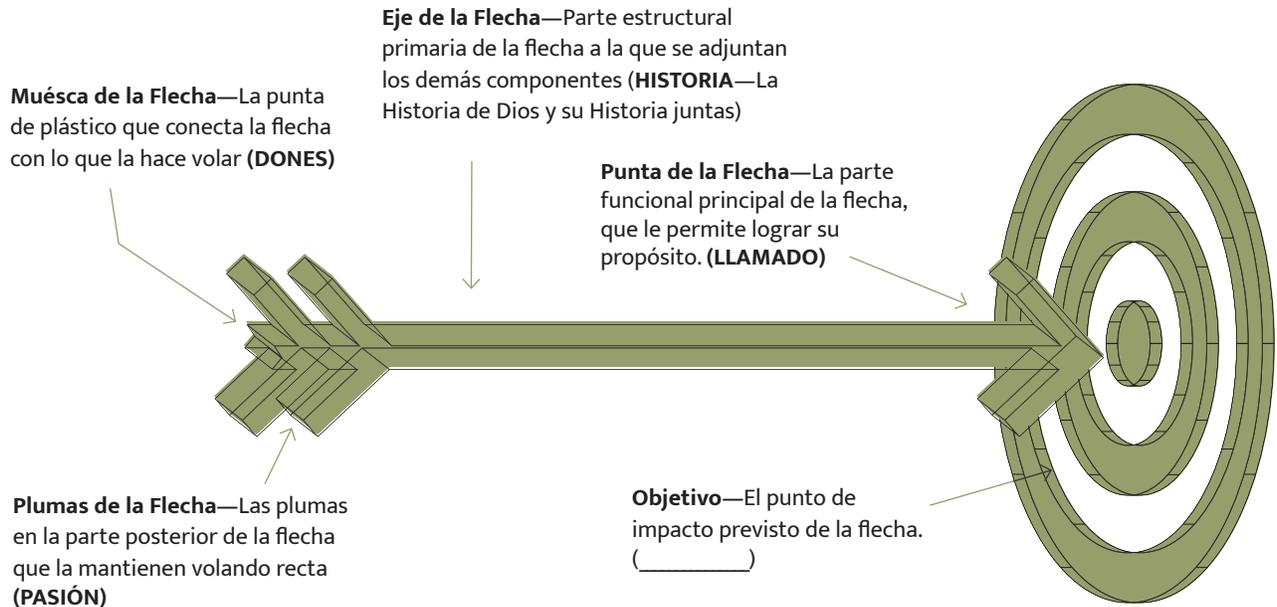
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____



PREGUNTAS DE MESA:

1. ¿Qué es lo que más le gusta de sus Dos Palabras?
2. ¿Cómo unen sus Dos Palabras su vocación general y su historia, dones y pasión específicos?
3. ¿Cómo ha visto funcionar estas Dos Palabras en su vida?
4. ¿Cómo le dan un propósito estas Dos Palabras dondequiera que se encuentre hoy?

La Flecha



GRAN PENSAMIENTO:

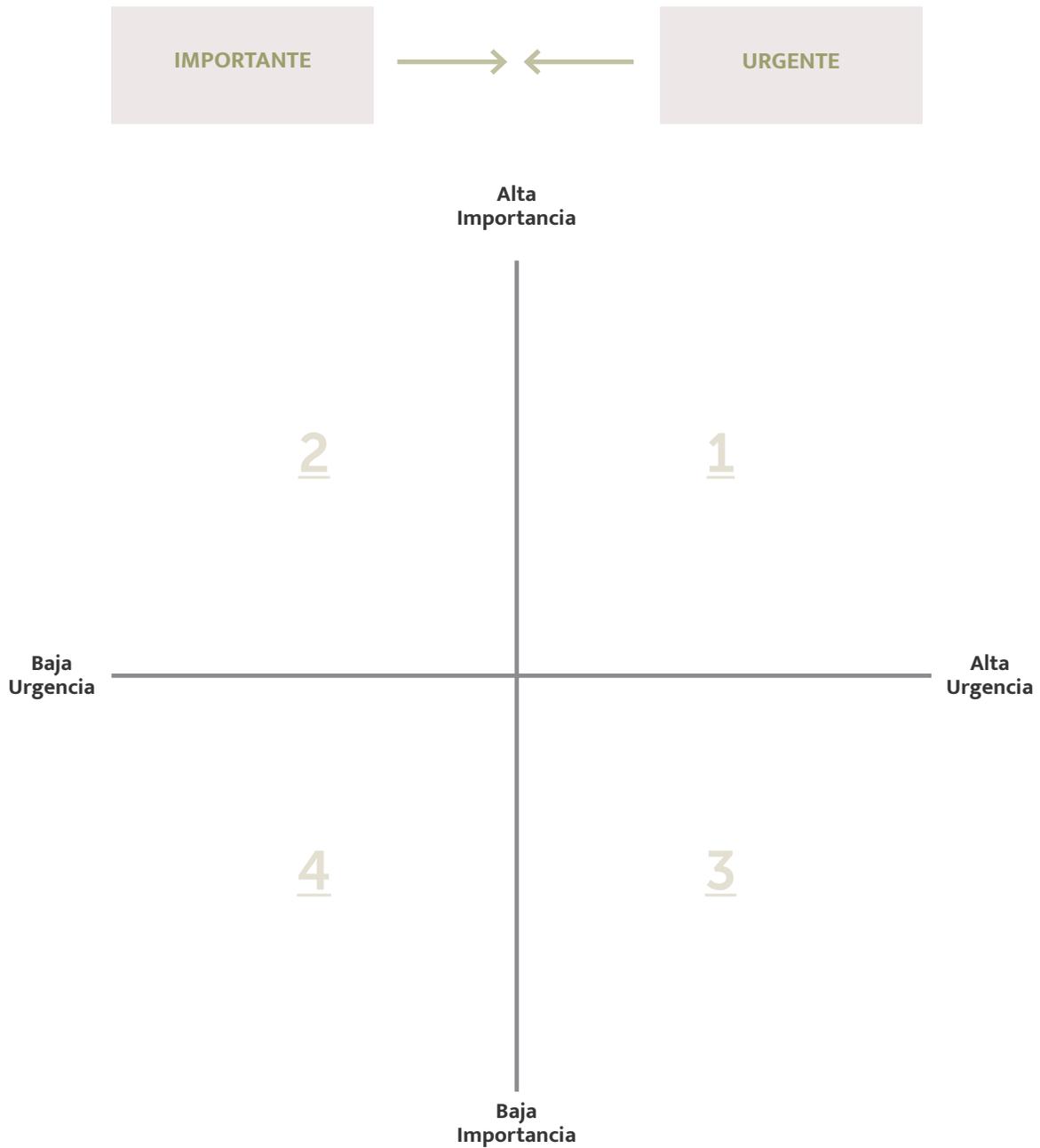
“Su objetivo enfoca su llamado hacia un punto de _____ para crear un _____ exponencial en su vida.”

TEXTO: 1ª SAMUEL 18:5-16

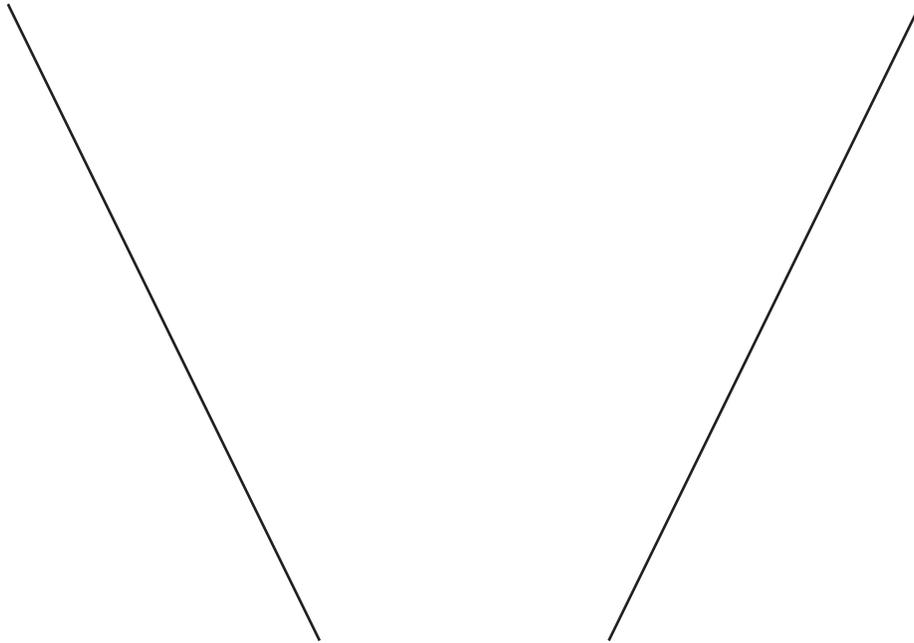
Notas

DESAFÍO—NOMBRE SU META

La Matriz Importante/Urgente



El Embudo Objetivo 90-Días



Mi Meta 90-Días

PREGUNTAS PARA TORMENTA DE IDEAS

- ¿Qué meta me acercaría más a vivir plenamente mi Llamado especial?
- ¿Cuál podría ser el siguiente paso apropiado de lo que Dios ha estado haciendo en mi vida hasta la fecha?
- Si me despertara mañana por la mañana y mi vida fuera mucho mejor, ¿qué habría cambiado?
- ¿Qué es lo que más me motiva lograr?
¿Qué objetivo me seguiría motivando dentro de seis semanas? ¿Qué meta, si se logra, me prepararía para mi próxima meta?

El Embudo Objetivo 90-Días

Ejemplo 1 - Dave

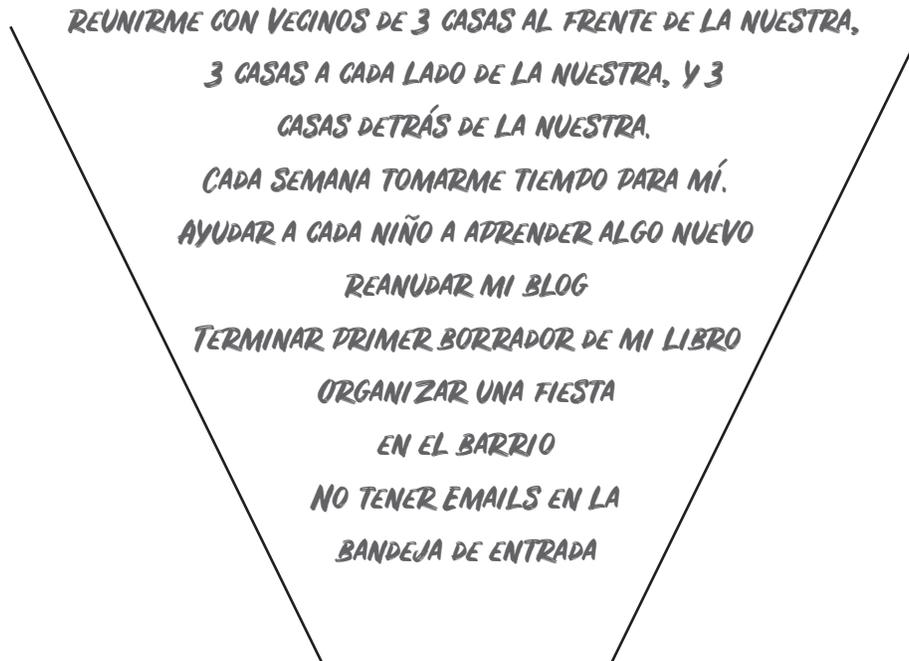


Mi Meta 90-Días

PARA EL 1 DE ABRIL DE 2017, EL EQUIPO DE ADULTOS DE GRACE
DE SEIS LÍDERES ESTARÁ FORMADO, REESTRUCTURADO Y DOTADO DE
NUEVOS ROLES. DESCRIPCIONES.

El Embudo Objetivo 90-Días

Ejemplo 2 - Lori



Mi Meta 90-Días

PARA EL 1 DE JULIO DE 2016 ME REUNIRÉ Y RECORDARÉ LOS
NOMBRES DE 12 VECINOS: 3 CASAS FRENTE A NOSOTROS, 3 CASAS A
CADA LADO Y 3 CASAS DETRÁS DE NOSOTROS.

EL VIAJE CONTINÚA, DE SU SIGUIENTE Y MEJOR PASO

Este Cuaderno de 6 sesiones de Younique es parte de algo mucho más grande.

Comenzamos este viaje diciendo que conocer y nombrar su llamado especial es realmente **el primer paso de algo que llamamos diseño de vida centrado en el evangelio**. Verá, muchas personas tienen una experiencia común de la claridad revolucionaria que proviene de conocer el sueño específico que Dios tiene para su vida. Puede haber momentos de euforia y una sensación de asombro que finalmente se desarrolla ante ellos. Sin embargo, el próximo desafío no es solo conocer su llamado especial, sino aprender a vivirlo todos los días.

Ahora que conoce su llamado específico, **¿cómo debería ser su vida en la práctica?** ¿Cómo va a tomar decisiones? ¿Cómo lo usará para “amar al Señor tu Dios con todo tu corazón, alma, mente y fuerzas” y “a tu prójimo como a ti mismo”? ¿Cómo definirá el éxito de una manera que sea fiel para lo que Dios le ha creado? ¿Cómo va a ser un cónyuge, trabajador, padre y amigo plenamente vivo? Estas son preguntas críticas y hay muchas más como ellas.

Como puede ver, hay un componente muy práctico en el discipulado y, lamentablemente, aquí es donde la mayoría de las personas que trabajan con vocaciones personales se detienen. Desafortunadamente, pocas cosas pueden ser más frustrantes que saber por qué fue creado, pero no saber cómo vivirlo.

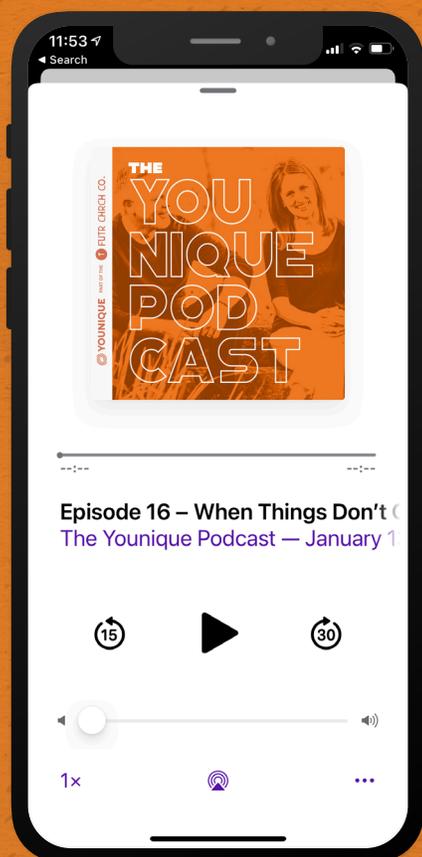
Es por eso que Younique tiene que ver con el diseño de vida centrado en el evangelio. Hemos desarrollado un proceso que prepara a las personas para diseñar su vida de una manera práctica que refleje el sueño original de Dios para ellos en el día a día, todos los días. **Conocer su llamado específico es un gran paso, pero ciertamente no es el último.**

ENTONCES, SI DESEA APRENDER EL ARTE DE VIVIR SU LLAMADO, AQUÍ HAY ALGUNOS PASOS SIGUIENTES:

1. Obtenga una copia de nuestro libro, Younique, de Will Mancini en nuestro sitio web, lifeyounique.com.
2. Suscríbase al Podcast de Younique en iTunes o en nuestro sitio web.
3. Únase a nosotros en uno de nuestros aceleradores de 4 días; aprenda más en lifeyounique.com/Accelerator.
4. Hable con su pastor sobre traer Younique a su iglesia. Nos encantaría encontrarnos con vosotros. Contáctenos en info@futurechurch.co.

¡Cualquiera que sea su próximo paso, nos encantaría hacerlo con usted!

THE YOUNIQUE TEAM



THE YOUNIQUE PODCAST

Subscribase al Podcast de Younique en
iTunes o en nuestra página web



SUBSCRIBASE A NUESTRA CIRCULAR

Si se subscribe, recibirá una copia digital del
libro de Will Mancini, La Espiral de la Claridad.

 VAYA A: [LIFEYOUNIQUE.COM/NEWSLETTER](https://lifeunique.com/newsletter)

VENGA AL ACELERADOR

Esta diseñado para impartirle algo poderoso en cuatro días. Será una experiencia que nunca olvidará.

▶ APRENDA MÁS EN:
[LIFYOUNIQUE.COM/ACCELERATOR](https://lifyouunique.com/accelerator)

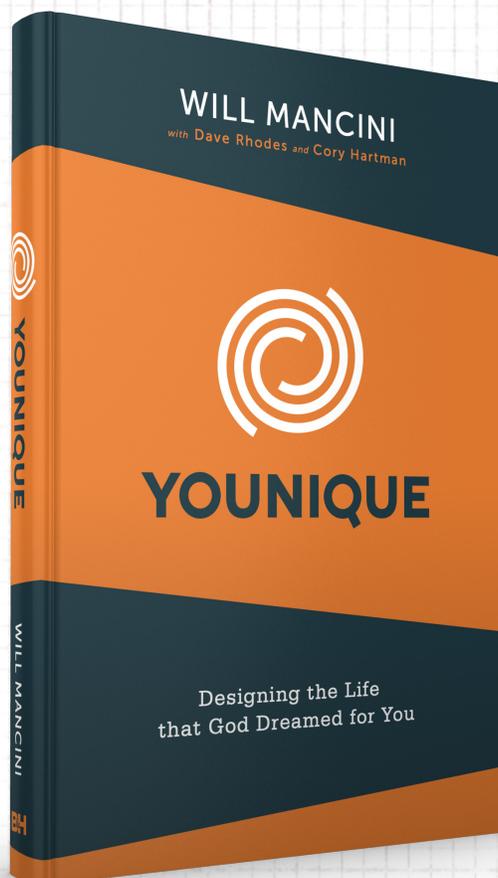


¡HERRAMIENTAS EN LÍNEA!

Cursos precisos con herramientas prácticas. Específicos para contestar las preguntas que se está haciendo ahora. Y ayudarle así en su situación actual.

▶ [LIFYOUNIQUE.COM/ON-CALL](https://lifyouunique.com/on-call)

HABLE CON SU PASTOR, PARA LLEVAR A YOUNIQUE A SU IGLESIA, ESCUELA O MINISTERIO.



El libro de *Younique*, publicado en 2019, se basó en el trabajo anterior de Will Mancini y fue mucho más allá. Presenta el proceso completo de diseño de vida centrado en el evangelio que permite a cada seguidor de Jesús descubrir su diseño divino. Este proceso ha traído un cambio de vida significativo a miles de creyentes.

LifeYounique.com/book

ES EL TIEMPO!

Aproveche esta oportunidad para visitar nuestro sitio web y solicitar su próxima agenda.

¿Por qué? El secreto de la productividad no consiste en hacer muchas cosas, se trata de hacer lo correcto en el momento adecuado.

Ordene ahora y reciba un descuento del 10%
CÓDIGO: mynext10



lifeyouunique.com/planner

T
DESIGN WHAT'S
NEXT

 FUTR CHRCH CO.

 YOUNIQUE

 Pivvot

 denominee

LifeYounique.com